

# ALERGIE NA ZVÍŘATA

## Odstranění alergenů a prevence alergických reakcí (režimová opatření)

Alergické reakce na zvířata mají nejčastěji podobu vodnaté rýmy, ucpaného nosu, astmatického kašle a svědění očí a pokožky (atopického ekzému). Alergickou reakci mohou citlivým osobám způsobovat nejen domácí mazlíčci (kočky, psi, hlodavci či papoušci), ale i většina jiných druhů zvířat (např. koně, holubi, husy, kachny nebo krávy). Zvířecí alergeny ulpívají na textilních a jiných površích a snadno se opět dostávají do vzduchu. Pokud nejsou odstraněny, mohou v místnostech „přežít“ i několik let. Podrobnější informace o alergenech vylučovaných jednotlivými druhy zvířat najdete na portálu [www.proalergiky.cz](http://www.proalergiky.cz).

## Jak se vyhnout zvířecím alergenům?

# Důkladný úklid v celém bytě

### Odstranění zvířete

Pro zdraví alergika je nejlepším řešením odstranit zvíře, na které je alergický, z domácnosti. Je možné ho věnovat příbuzným nebo známým, aby ho mohli ostatní členové rodiny navštěvovat.

### Přípravky pro odstranění alergenů ze srsti zvířete

Pokud není možné zbavit se zvířete, je vhodné jeho srst nebo peří pravidelně ošetřovat speciálním přípravkem proti alergenům. Totéž platí i pro jejich pelíšek. Pomáhá také vyčesávání odumřelých chlupů ze srsti.

### Odstranění lapačů prachu

V bytě se snažíme omezit lapače prachu a zvířecích alergenů – koberce, přehozy, závěsy apod. Zvláště ty, které nelze pravidelně prát. Při nákupu sedacích

souprav upřednostňujeme ty nečalouněné, otíratelné.

### Čističky vzduchu

Lehkých poléťavých zvířecích alergenů létajících vzduchem nás velmi dobře zbaví čističky vzduchu. Vhodným doplňkem čističky vzduchu je sprej proti vzdušným alergenům.

### Vysavače s účinnou filtrací

Pokud se lapačů prachu nemůžeme zbavit, alespoň z nich často a důkladně odstraňujeme alergeny. Koberce a čalouněný nábytek vysáváme kvalitním vysavačem s vysokým stupněm filtrace. Ostatní textilie pravidelně pereme na vysokou teplotu, případně je ošetřujeme čistícím přípravkem proti alergenům.

to není možné, nasadíme mu obličejovou filtrační masku. Po úklidu dobře vyvětráme.

- Opatrní musíme být i při kontaktu s lidmi, kteří chovají zvíře, jehož alergeny nesnášíme. Mohou je roznášet na svém oblečení. Na alergeny tak můžeme narazit i tam, kde žádné zvíře nikdy nebylo.
- Pokud nás čeká kontakt se zvířecími alergeny například na návštěvě, předem si raději vezmeme předepsané léky.

- Podlahy i ostatní plochy, na které se práší, stíráme vlhkou utěrkou nebo speciálními prachovkami, aby nedocházelo k víření prachu.
- Zvíře bychom neměli pouštět do ložnice nebo dětského pokoje, abychom se nevystavovali alergenům během spánku. To platí preventivně i pro zdravé osoby – mohli by u nich dojít k senzibilizaci neboli vzniku přecitlivělosti na tyto alergeny.
- Alergik by neměl být úklidu přítomen, aby nebyl vystaven zvýšenému množství alergenů. Jestliže

Víte, že...



Mezi lidmi se často hovoří o alergii na srst nebo na peří. Zdrojem alergenů jsou však ve skutečnosti zejména sliny, moč, šupinky kůže nebo výměšky různých žláz. Na chlupech nebo peří se často jenom přenáší. Z těchto důvodů raději nedoufejme, že pořízení kočky nebo psa bez srsti bude vhodným řešením.

Produkty pro vás

### Produkty doporučené pro redukcii alergických reakcí při alergii na zvířata

- Čistička vzduchu ● ●
  - Vysavač s vysokým stupněm filtrace ● ●
  - Čistící a prací přípravky proti alergenům ● ●
- ● Doporučeno      ● Vhodné jako doplněk

Veškeré informace o alergii na zvířata najdete na:

# ProAlergiky.cz

Specializovaný portál pro alergii, astma a atopický ekzém



- vše o alergiích
- bezplatná odborná poradna
- adresář lékařů a dalších kontaktů pro alergiky
- specializovaný internetový obchod pro alergiky
- podrobné informace o tom, jak předcházet alergickým reakcím